

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00							
09.00	Herzgruppe 9.00-10.00		Powerfitness & Pilates/Yoga 8.30-10.30	Bewegungsoase Kleinkinder 9.00-11.00	Bewegungsoase Kleinkinder 9.00-11.00		
10.00							
11.00							
12.00							
13.00	Judo Uni Basel (Herbstsemester) 12.30-14.30						
14.00	Judo Schule Nippon Basel; 14.30-15.30						
15.00							
16.00							
17.00		Judo Schule Nippon Basel 17.00-19.00	Judo Schule Nippon Basel 15.15-19.00	Judo Schule Nippon Basel 17.00-19.00	Judo Schule Nippon Basel 15.15-21.00		
18.00	Judo Schule Nippon Basel 17.45-19.15						
19.00							
20.00	Krav Maga 19.15-21.45	Ronin Jiu-Jitsu 19.15-20.45	Krav Maga 19.15-20.45	Systema 20.00-21.30			
21.00							
22.00							